

SONNTAG, 15. SEPTEMBER 2024

13.00 - CA. 19.00 UHR



LANGDORF
nätürlicherleben

5-ELEMENTE

GE(H)NUSSWANDERUNG NACH

SEBASTIAN KNEIPP MIT ERIKA MAURUS KNEIPPGESUNDHEITSTRAINERIN

8 km leichte Wanderung von Langdorf zum Böhmhof

- Kneippgüsse
- Wassertreten
- Kraftübungen
- Bayerische Schmankerl , Getränke , Musik uvm.

PREIS PRO TEILNEHMER:
13 EURO

ANMELDUNG
BIS 09. SEPTEMBER
UNTER 09921/941113
ODER
INFO@LANGDORF.DE



Rückfahrt ab Böhmhof
mit der Waldbahn -
Zugticket nicht
im Preis enthalten !